

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

07 февраля 2021 года

Ленинградская область, Тосненский район, п. Шапки

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция – лыжная – личная (короткая) 1 класса

Длина дистанции – м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка красно-белой лентой и флажками). Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ), опасной зоны (ОЗ),

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

СТАРТ

Этап 1. Подъем по склону по судейским перилам

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ), до окончания работы на этапе 2.

Параметры и оборудование							
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от старта до этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
30	30	БЗ	-	-	-	≥ 1,5	80
Оборудование этапа:							
Судейские перила.							
Действия:							
Подъем участника – п. 7.10.							
Обратное движение:							
По п.7.10.							

Этап 2. Спуск по склону по судейским перилам

Параметры и оборудование							
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ИС	ИС	ЦС	
30	30	БЗ	-	≥ 1,5	≥ 1,5	-	40
Оборудование этапа:							
Судейские перила.							
Действия:							
Спуск участника по судейским перилам – п. 7.10.							
Обратное движение:							
По п. 7.10.							

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

07 февраля 2021 года

Ленинградская область, Тосненский район, п. Шапки

Этап 3. Переправа по параллельным судейским перилам

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ), расположенной на ЦС этапа 3.

Параметры и оборудование							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
6-12	0	БЗ	-	-	≥ 1	≥ 1	280
Оборудование этапа:							
Судейские перила.							
Действия:							
По п. 7.8.							
Обратное движение:							
По п. 7.8.							

Этап 4. Переправа по тонкому льду по судейским перилам

Параметры и оборудование							
l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
5-12	0	БЗ	-	$\geq 1,5$	≥ 1	≥ 1	100
Оборудование этапа:							
Судейские перила.							
Действия:							
По п. 7.8.							
Обратное движение:							
По п. 7.8.							

ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа – 30 м.

Начальник дистанции _____ /Опутников Л. В., СС1К, Санкт-Петербург/

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

07 февраля 2021 года

Ленинградская область, Тосненский район, п. Шапки

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дистанция – лыжная – личная (короткая) 2 класса

Длина дистанции – м. Дистанция оборудована коридором движения от старта до финиша (маркировка сплошная). Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ), опасной зоны (ОЗ), рабочей зоны (РЗ).

Перечень этапов, оборудование и условия их прохождения

СТАРТ

Этап 1. Подъем по склону по судейским перилам

Участники оставляют лыжи и лыжные палки в Зоне хранения лыж (ЗХЛ) до окончания работы на этапе 2.

Параметры и оборудование								
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа		ТО		Расстояние от КЛ до ОЗ, м		Расстояние от старта до этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
30	30	БЗ		-	-	-	≥ 1	80
Оборудование этапа:								
Судейские перила.								
Действия:								
Подъём участников – п. 7.10.								
Обратное движение:								
По п.7.10.								

Этап 2. Спуск по склону в два участка по судейским перилам

Параметры и оборудование								
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа		ТО		Расстояние от КЛ до ТО, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
				ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	30	БЗ	ОЗ	-	карабин	≥ 1,5	-	40
15	30	ОЗ	БЗ	карабин	-	-	-	
Оборудование этапа:								
Судейские перила, ППС1 - 1 карабин.								
Действия:								
Спуск участников по судейским перилам - п.7.10, при перестёжке в ОЗ обязательная постановка на самостраховку в ППС1.								
Обратное движение:								
По п 7.10.								

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

07 февраля 2021 года

Ленинградская область, Тосненский район, п. Шапки

Этап 3. Навесная переправа по судейским перилам

Участники оставляют лыжи, лыжные палки и чехлы для лыж в Зоне хранения лыж (ЗХЛ), расположенной на ЦС этапа 3.

Параметры и оборудование							
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	0	БЗ	-	-	≥ 1	-≥ 1	360
Оборудование этапа:							
Судейские двойные перила.							
Действия:							
По п. 7.9.							
Обратное движение:							
По п. 7.9.							

Этап 4. Переправа по тонкому льду по судейским перилам

Параметры и оборудование							
l, м	α, °	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
10-15	0	БЗ	-	-	≥ 2	≥ 1	150
Оборудование этапа:							
Судейские перила.							
Действия:							
По п. 7.8.							
Обратное движение:							
По п. 7.8.							

ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа – 30 м.

Начальник дистанции _____ /Опутников Л. В., СС1К, Санкт-Петербург/

**ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
НА ЛЫЖНЫХ ДИСТАНЦИЯХ
ПЕРВЕНСТВО КОЛПИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ
В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИИ - ЛЫЖНЫЕ»**

07 февраля 2021 года

Ленинградская область, Тосненский район, п. Шапки

