

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

**Дистанция – пешеходная 1 класса**

Дата проведения: 14 ноября 2020 года.

Место проведения: Спортивный зал ГБОУ ДОД ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 4.

ОКВ: 3 минуты.

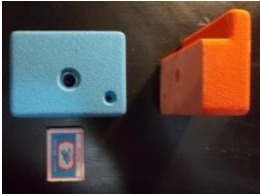
**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом или перед прохождением этапа 1 и отключает после прохождения этапа 2. ВСС-2 участник подключает к себе перед прохождением этапа 3 и может отключить как после прохождения этапа 4, так и после финиша.

- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	14 м
БЛОК 3-4 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания.	
Расположение зацепов	Согласно п. 8 Приложения 1 Регламента	

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. ВСС-1**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 9,3 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 3,25 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по полу вдоль своей нитки на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Блок этапов 3-4. ВСС-2**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

Параметры: L – 4,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

Комитет по образованию Санкт-Петербурга  
Администрация Красногвардейского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «ДЮЦ «Красногвардеец»  
Региональная спортивная федерация спортивного туризма Санкт-Петербурга

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

---

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 4,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**ФИНИШ**

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

**Дистанция – пешеходная 2 класса**

Дата проведения: 14-15 ноября 2020 года.

Место проведения: спортивный зал ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

Количество этапов – 6.


ОКВ: 4 минуты.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом или перед прохождением этапа 1 и может отключить после прохождения этапа 6 или после финиша. Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания	
Расположение зацепов	Согласно п. 8 Приложения 1 Регламента	

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – до 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС или по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъём по стенду с зацепами**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 2 карабина.

Действия: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина, КЛ, судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: подъем по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

**Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперед ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!).

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**ФИНИШ**

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

**Дистанция – пешеходная 3 класса**

Дата проведения: 15 ноября 2020 года.

Место проведения: спортивный зал ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

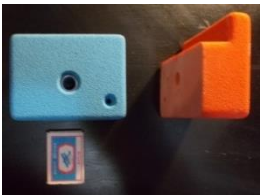
ОКВ: 4 минуты.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом или перед прохождением этапа 1 и отключает после финиша. Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания	
Расположение зацепов	Согласно п. 8 Приложения 1 Регламента	

**СТАРТ**

Положение веревок на старте не регламентируется. Волочение от СТАРТА до Этапа 1 разрешено.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 2 карабина.

Действия: подъем по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.10 с ВСС, снятие перил – п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

После снятия перил разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) верёвку (или несколько соединённых между собой верёвок) и любое другое снаряжение в БЗ РЗ дистанции.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъем по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

**Этап 6. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские двойные перила; КЛ, ЦС – БЗ этапа.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!).

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**ФИНИШ**

Начальник дистанций

Иванов А.Н., СС2К, Санкт-Петербург

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

**Дистанция – пешеходная 4 класса**

Дата проведения: 15 ноября 2020 года.

Место проведения: спортивный зал ДЮЦ «Красногвардеец» (Большеохтинский пр., д. 11, корп. 2).

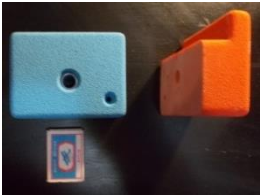
ОКВ: 4 минуты.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

- Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом или перед прохождением этапа 1 и отключает после финиша. Также допускается отключение и подключение ВСС в любом месте дистанции в БЗ.
- Расстояние между этапами:

СТАРТ – БЛОК 1-2	до 3 м
БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4	3 м
БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6	3 м
БЛОК 5-6 – БЛОК 7-8	0 м
БЛОК 7-8 – ФИНИШ	до 3 м

- Параметры стенда для скалолазания:

Характер и размеры зацепов	Зацепы для скалолазания	
Расположение зацепов	Согласно п. 8 Приложения 1 Регламента	

**СТАРТ**

Положение веревок на старте не регламентируется. Волочение от СТАРТА до Этапа 1 разрешено.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 2. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.10 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по полу на ИС Этапа 1 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 2 карабина.

**Соревнования Санкт-Петербурга  
по спортивному туризму на пешеходных дистанциях  
среди учащихся образовательных учреждений**

**Официальная тренировка (на дистанции 4 класса)**

14-15 ноября 2020 года

Санкт-Петербург, Большеохтинский пр. д. 11, корп. 2

Действия: подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

Дополнительные условия: при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование этапа: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; ЦС – БЗ этапа.

Действия: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.10 с ВСС, снятие перил – п. 7.6.15 с ЦС этапа.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

После снятия перил разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) верёвку (или несколько соединённых между собой верёвок) и любое другое снаряжение в БЗ РЗ дистанции.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе**

Параметры: L – 8,2 м,  $\alpha$  – 46°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2, 7.9.4 с ВСС.

**Этап 6. Спуск по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

Действия: спуск участника по п. 7.10 с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.11.1 (б) с ВСС или по полу на ИС Этапа 5 и по перилам Этапа 1 по п.п. 7.9.1, 7.9.2, 7.9.4 с ВСС.

**Блок этапов 7-8**

**Этап 7. Подъём по перилам**

Параметры: L – 6,5 м,  $\alpha$  – 90°.

Оборудование: ИС – БЗ этапа; судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина.

Действия: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

Обратное движение: по п. 7.10 с ВСС.

**Этап 8. Навесная переправа**

Параметры: L – 18,6 м,  $\alpha$  – 16°.

Оборудование: ИС – ОЗ этапа, ТО – 2 карабина; судейские двойные перила; КЛ, ЦС – БЗ этапа.

Действия: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС (движение осуществляется вперёд ногами, касание **ТО или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО!**).

Обратное движение: по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**ФИНИШ**

Начальник дистанций

Иванов А.Н., СС2К, Санкт-Петербург