

15 февраля 2020 года

Ленинградская область, Выборгский район

Предварительные условия прохождения дистанций
Дистанция – лыжная (длинная) 2 класса

Длина дистанции: 2000 м

ОКВ 80 минут

Все этапы оборудованы разметкой: контрольными линиями (КЛ) опасной зоны (ОЗ) и рабочей зоны (РЗ).

Количество технических этапов: 4

СТАРТ

Участники двигаются по дистанции по разметке.

На дистанции имеются станции электронной отметки для контроля движения участников.

Этап 1. Спуск на лыжах с самостраховкой

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от старта, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
30	30	БЗ		-	≥ 2		100

Действия:

Спуск участников – п. 7.12.

Обратное движение:

По п. 7.10. на лыжах.

Этап 2. Переправа по бревну

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Параметры и оборудование

l, м	l бревна, м	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
8	7	БЗ	1 карабин		≥ 2		500

Действия:

Организация перил По п. 7.6; Переправа участников по п.7.14.1; Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение:

По земле, вдоль нитки этапа.

Этап 3. Навесная переправа

Участники оставляют лыжи, лыжные палки в зоне хранения лыж (ЗХЛ).

Параметры и оборудование

l, м	$\alpha, ^\circ$	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
			ИС	ЦС	ИС	ЦС	
20	0	БЗ			≥ 2	≥ 2	1200

Действия:

По п. 7.9.

Обратное движение:
По п. 7.9.

Этап 4. Переправа по тонкому льду

Параметры и оборудование

l, м	ИС и ЦС этапа	ТО		Расстояние от ТО до КЛ ОЗ, м		Расстояние от предыдущего этапа, м
		ИС	ЦС	ИС	ЦС	
15	БЗ	1 карабин		≥ 1	≥ 1	100

Действия:
Организация перил по п. 7.6; Переправа участников по п.7.1.6. с организацией самостраховки по п.7.14.1;
Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение:
На лыжах, без самостраховки, вдоль нитки этапа.

ФИНИШ. Расстояние от предыдущего этапа 100 м.

Начальник дистанции _____  /А.А. Токарев, СС1К, Санкт-Петербург/