**УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ**

**Дистанция – пешеходная 1 класса**

Дата проведения: 18 января 2020 г.

Количество этапов – 4.

ОКВ:

* мальчики/девочки 10-11 лет – 3 минуты;
* мальчики/девочки 8-9 лет – 4 минуты.

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС-1 и ВСС-2. ВСС-1 участник подключает к себе перед стартом и ВСС-2 отключает после финиша.
* Смена ВСС происходит один раз (ВСС-1 → ВСС-2) происходит в безопасной зоне на полу зала.
* Расстояние между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | до 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 12 м |
| БЛОК 3-4 – ФИНИШ | до 3 м |

* Параметры и вид стенда для скалолазания:

|  |  |
| --- | --- |
| Характер и размеры зацепов | Зацепы для скалолазания - |
| Расположение зацепов | Расположение зацепов согласно п. 8 Приложения 1 к Регламенту. |

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2. ВСС-1**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 12,7 м, α – 16°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: движение по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2.

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: h – 4,0 м, α – 90°.

*Оборудование*: ИС в ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; вертикальные перила; ЦС в БЗ этапа.

*Действия*: спуск по п. 7.12 с ВСС.

*Обратное движение:* по КОД на ИС этапа 1 и далее по условиям прохождения Блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4. ВСС-2**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

*Параметры:* h – 6 м, α – 900, высота КЛ – 3,25 м.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1карабин.

*Действия:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* h – 6 м, α – 900, высота КЛ – 3,25 м.

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: спуск по п. 7.12 с ВСС.

*Обратное движение:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**ФИНИШ. Перед финишем участник должен освободить судейское оборудование (перила этапа 4) от личного снаряжения (ФСУ). Отключение ВСС-2 не требуется.**

**Дистанция – пешеходная 2 класса**

Дата проведения: 18-19 января 2020 г.

Количество этапов – 6.

ОКВ: 4 минуты.

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша. Допускается отключение и подключение ВСС в БЗ дистанции.
* Расстояние между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | до 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 3 м |
| БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6 | 3 м |
| БЛОК 5-6 – ФИНИШ | 0 м |

* Параметры стенда для скалолазания:

|  |  |
| --- | --- |
| Характер и размеры зацепов | Зацепы для скалолазания - |
| Расположение зацепов | Расположение зацепов согласно п. 8 Приложения 1 к Регламенту. |

**СТАРТ**

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 18,6 м, α – до 16°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, КЛ; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

*Обратное движение:* по по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО –1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа

*Действия*: спуск по п. 7.12 с ВСС.

*Обратное движение:* по КОД на ИС этапа 1 и далее по условиям прохождения блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

*Параметры:* h – 6 м, α – 900, высота КЛ – 4,0 м.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, КЛ, ТО – 1 карабин.

*Действия:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* h – 6 м, α – 900, высота КЛ – 4,0 м.

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, КЛ; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: спуск по п. 7.12 с ВСС.

*Обратное движение:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъем по перилам**

*Параметры:* h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.12 с ВСС.

**Этап 6. Навесная переправа**

*Параметры*: L – 18,6 м, α – 16°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ

*Действия*: ИС в ОЗ этапа, ПС-1; двойные перила, ЦС в БЗ этапа, КЛ.

*Действия:* переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС **(движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО, узлов, иных приспособлений для закрепления перил или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО – снятие с дистанции).**

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС

**ФИНИШ. Отключение ВСС не требуется.**

**Дистанция – пешеходная 3 класса**

Дата проведения: 19 января 2020 г.

Количество этапов – 6.

ОКВ: 4 минуты.

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша. Допускается отключение и подключение ВСС в БЗ дистанции.
* Расстояние между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | до 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 3 м |
| БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6 | 3 м |
| БЛОК 5-6 – ФИНИШ | 0 м |

* Параметры и вид стенда для скалолазания, вид ТО:

|  |  |
| --- | --- |
| Характер и размеры зацепов | Зацепы для скалолазания - |
| Расположение зацепов | Согласно п. 8 Приложения 1 к Регламенту. |

**СТАРТ**

Положение верёвок на старте – в коридоре нитки.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 18,7 м, α – 16°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, КЛ, судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* по КОД на ИС этапа 1 и далее по условиям прохождения блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

*Параметры:* h – 6 м, α – 90°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* h – 6 м, α – 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин, ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**После снятия перил необходимо оставить (не транспортировать далее по дистанции) верёвку (или несколько соединённых между собой верёвок) и любое другое снаряжение в РЗ дистанции (см. п. 8 Общих условий)**.

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъем по перилам**

*Параметры:* h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.12 с ВСС.

**Этап 6. Навесная переправа**

*Параметры*: L – 18,7 м, α – 16°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ

*Действия*: ИС в ОЗ этапа, ПС-1; двойные перила, ЦС в БЗ этапа, КЛ.

*Действия:* переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС **(движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО, узлов, иных приспособлений для закрепления перил или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО – снятие с дистанции).**

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС

**ФИНИШ. Отключение ВСС не требуется.**

**Дистанция – пешеходная 4 класса**

Дата проведения: 19 января 2020 г.

Количество этапов – 8.

ОКВ: 4 минуты.

***ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ***

* Дистанция оборудована ВСС. ВСС участник подключает к себе перед стартом и отключает после финиша. Допускается отключение и подключение ВСС в БЗ дистанции.
* Расстояние между этапами:

|  |  |
| --- | --- |
| СТАРТ – БЛОК 1-2 | до 3 м |
| БЛОК 1-2 – БЛОК 3-4 | 3 м |
| БЛОК 3-4 – БЛОК 5-6 | 1 м |
| БЛОК 5-8 – ФИНИШ | 0 м. |

* Параметры и вид стенда для скалолазания, вид ТО:

|  |  |
| --- | --- |
| Характер и размеры зацепов | Зацепы для скалолазания - |
| Расположение зацепов | Согласно п. 8 Приложения 1 к Регламенту. |

**СТАРТ**

Положение верёвок на старте – в коридоре нитки.

**Блок этапов 1-2**

**Этап 1. Навесная переправа**

*Параметры:* L – 18,7 м, α – 16°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, КЛ, судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 2. Спуск по перилам**

*Параметры*: h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: организация перил по п. 7.6, спуск участника по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* по КОД на ИС этапа 1 и далее по условиям прохождения блока этапов 1-2.

**Блок этапов 3-4**

**Этап 3. Подъем по стенду с зацепами**

*Параметры:* h – 6 м, α – 90°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа; стенд с зацепами; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

*Дополнительные условия:* при срыве участник спускается по зацепам с ВСС и повторяет попытку, количество попыток не регламентируется.

**Этап 4. Спуск по перилам**

*Параметры:* h – 6 м, α – 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ этапа, ТО 1 карабин, ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: организация перил по п. 7.6, спуск по п. 7.12 с ВСС, снятие перил по п. 7.6.15.

*Обратное движение:* подъём по п. 7.11.1 (а) с ВСС.

**После снятия перил разрешается оставить (не транспортировать далее по дистанции) верёвку (или несколько соединённых между собой верёвок) и любое другое снаряжение в РЗ дистанции (см. п. 8 Общих условий).**

**Блок этапов 5-6**

**Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе**

*Параметры:* L – 8,7 м, α – 49°.

*Оборудование этапа:* ИС в БЗ этапа; судейские двойные перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: движение участника по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**Этап 6. Спуск по перилам**

*Параметры:* h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование этапа:* ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские перила; ЦС – БЗ этапа.

*Действия*: спуск по п. 7.12 с ВСС.

*Обратное движение:* подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

**После прохождения этапа 6 дальнейшая транспортировка основного специального снаряжения (верёвок) запрещена (см. п. 9 Общих условий).**

**Блок этапов 7-8**

**Этап 7. Подъем по перилам**

*Параметры:* h – 6,7 м, α – 90°.

*Оборудование:* ИС – БЗ этапа, судейские перила; ЦС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин.

*Действия*: подъём по п. 7.11.1 (б) с ВСС.

*Обратное движение:* по п. 7.12 с ВСС.

**Этап 8. Навесная переправа**

*Параметры*: L – 18,7 м, α – 16°.

*Оборудование*: ИС – ОЗ этапа, ТО – 1 карабин; судейские двойные перила; ЦС – БЗ этапа, КЛ.

*Действия*: ИС в ОЗ этапа, ПС-1; двойные перила, ЦС в БЗ этапа, КЛ.

*Действия:* переправа по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС **(движение осуществляется вперёд ногами, касание ТО, узлов, иных приспособлений для закрепления перил или стены на ЦС этапа ЗАПРЕЩЕНО – снятие с дистанции).**

*Обратное движение:* по п.п. 7.9.1, 7.9.2 с ВСС.

**ФИНИШ. Отключение ВСС не требуется.**