

**Кубок Санкт-Петербурга**  
**Региональные соревнования Санкт-Петербурга**  
**Первенство Колпинского района Санкт-Петербурга**  
**по спортивному туризму в дисциплине «дистанция – пешеходная – группа»**

22 мая 2022 года

Ленинградская область, Приозерский район, Ромашкинское с/п

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по обеспечению безопасности участников и организаторов**  
**во время проведения соревнований**

**1. Общие положения**

- 1.1. Инструкция по обеспечению безопасности участников и организаторов во время проведения соревнований (*далее – Инструкция*) обязательна для исполнения участниками и судьями на весь период проведения мероприятия 22 мая 2022 года.
- 1.2. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Правила вида спорта «спортивный туризм», Положение и Условия проведения соревнований, а также данную Инструкцию. Грубые нарушения Инструкции могут привести к снятию команды с соревнований.
- 1.3. Ответственность за знание Инструкции и выполнение её требований участниками соревнований возлагается на **представителей команд**.
- 1.4. Ответственность за знание Инструкции и выполнение её требований судьями соревнований возлагается на заместителей главного судьи.
- 1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.
- 1.6. Все участники и судьи должны соблюдать нормы поведения, быть вежливыми и дисциплинированными.
- 1.7. В случае плохого самочувствия, заболеваний, травм представитель команды (в экстренных случаях участник) обязан незамедлительно поставить в известность врача соревнований и главную судейскую коллегию (ГСК).
- 1.8. Проезд несовершеннолетних участников к месту соревнований и обратно должен осуществляться только при сопровождении представителя, назначенного командирующей организацией, либо родителя/законного представителя участника. Самостоятельный приезд или отъезд несовершеннолетних участников соревнований запрещён.
- 1.9. При обнаружении каких-либо подозрительных предметов (оставленных сумок, рюкзаков, коробок и т.п.), взрывоопасных предметов или боеприпасов запрещено самостоятельно их транспортировать или разбирать – необходимо: незамедлительно эвакуировать с места обнаружения подозрительного предмета людей (при их наличии), оставить на безопасном расстоянии наблюдателя, сообщить о данном предмете в ГСК.

## **2. Размещение участников и организация полевого быта**

ПРОЖИВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ  
ОРГКОМИТЕТОМ НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО!

### **3. Безопасность на дистанциях соревнований**

#### **3.1. Предстартовая проверка (совмещенная с технической комиссией)**

3.1.1. На предстартовой проверке проверяется снаряжение согласно приложения 1 к части 7 раздела 3 правил вида спорта «Спортивный туризм»:

3.1.2. Обнаруженные повреждения и неисправности должны быть устранены. Если устранение неисправностей невозможно, то неисправные элементы должны быть заменены.

3.1.3. Участник не выпускается на дистанцию до выполнения всех требований технической комиссии. Старт при этом не откладывается.

3.1.4. Спорные вопросы о назначении и использовании снаряжения могут быть решены при наличии у официального представителя команды или участника соответствующего сертификата или инструкции по эксплуатации, которые позволяют идентифицировать спорное снаряжение.

#### **3.2. Безопасность на дистанциях**

3.2.1. Группа должна иметь компас, сотовый телефон (1 и 2 класс дистанции).

3.2.2. Группа должна принимать меры предосторожности при движении без дорог, остерегаться ям, поваленных стволов, ударов ветвей.

3.2.3. Запрещается общение с какими-либо посторонними лицами, встреченными на дистанции, выходы на жилые строения и общение с проживающими в них, за исключением чрезвычайных происшествий, связанных с травмой участника или потери ориентировки.

3.2.4. Требуется соблюдать особую осторожность в районе обрывистых склонов.

3.2.5. Запрещается для определения местонахождения группы влезать на деревья.

3.2.6. В связи с активным движением в зоне соревнований квадроциклов и мототехники необходимо соблюдать осторожность при движении по лесным дорогам.

3.2.7. При прохождении технических этапов, естественных препятствий группа должна применять все необходимые средства и приемы согласно Правилам и Условиям проведения соревнований. Участники группы должны безоговорочно выполнять все требования судей на этапах.

3.2.8. Чрезвычайными обстоятельствами на дистанции считаются:

- выход из общего контрольного времени дистанции (ОКВ);
- потеря карты;
- потеря участника;
- травмы участников;
- конфликтные взаимоотношения с посторонними лицами на дистанции;
- нападение на участников собак.

3.2.9. При выходе из общего контрольного времени или потере карты группа прекращает дальнейшее движение по дистанции, по сотовой связи докладывает о происшествии в ГСК (если есть возможность) и направляется на Финиш (Аварийный выход указан в Технической информации и впечатан в карту).

3.2.10. Участники должны знать наизусть Информацию о границах полигона соревнований и рекомендуемые маршруты выхода на финиш в случае потери карты.

3.2.11. Группы, сошедшие с дистанции, обязаны пройти финишную отметку.

3.2.12. При потере участника группа прекращает движение, голосовыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, группа должна немедленно по сотовой связи доложить о происшествии в ГСК (если есть возможность), выходить на ближайший этап (КП) и далее поступать согласно распоряжениям старшего судьи этапа или КП.

3.2.13. Участник, потерявший группу, прекращает движение и остается на месте, пытаясь услышать (увидеть) сигналы группы или спасателей.

3.2.14. При травмах группа оказывает первую помощь, средствами сотовой связи сообщает ГСК о случившемся (если есть возможность) или выходит на ближайший этап (КП) и далее руководствуется полученными указаниями.

3.2.15. На последующих этапах группа ОБЯЗАНА ДОКЛАДЫВАТЬ О ФАКТЕ ТРАВМЫ.

3.2.16. При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Группа оказывает первую помощь и немедленно сообщает о случившемся в ГСК (если есть возможность). В случае отсутствия связи группа посылает на ближайший этап 2-х участников с картой и четким сообщением о характере травмы и своем местоположении. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ЗАПРЕЩЕНА.

3.2.17. При возникновении каких-либо конфликтных взаимоотношений с посторонними лицами группа должна уклониться от контакта, быстро покинуть место встречи, ни в коем случае не оставляя там никого из участников, сообщить о случившемся в ГСК.

3.2.18. Участникам соревнований запрещается брать с собою и использовать для подачи сигналов какие-либо ракеты, петарды и тому подобные пиротехнические изделия.

#### **4. Ответственность представителя делегации**

4.1. Представитель делегации несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников в течение всего периода нахождения на соревнованиях, кроме дистанций, где ответственность за безопасность участников несет ГСК.

4.2. Проводящая организация не несет ответственность за сохранность личного имущества, оставленного без присмотра в местах размещения.

#### **5. Обязанности представителя делегации**

5.1. Представитель делегации обязан:

5.1.1. Проверить соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки условиям соревнований.

5.1.2. Выполнять и требовать с участников выполнения санитарно-гигиенических требований в местах размещения и общего пользования.

5.1.3. Выполнять и требовать с участников выполнения «Программы соревнований».

5.1.4. Немедленно пресекать неспортивное поведение участников.

5.1.5. Довести до участников содержание данной «Инструкции ...», собрать подписи участников, сдать «Ведомость проведения инструктажа» перед официальной тренировкой (по прибытию на соревнования).

5.1.7. При заболевании или недомогании, повышении температуры участника немедленно сообщить об этом врачу соревнований и в ГСК.

5.1.8. Не оставлять без присмотра личное и групповое имущество делегации.

5.2. Представитель делегации несет ответственность за:

5.2.1. Достоверность информации, передаваемой в комиссию по допуску участников (спортивной квалификации, возраста участников, медицинского допуска).

5.2.2. Соответствие спортивной формы, физической и технической подготовки участников условиям соревнований.

#### **6. Обязанности участников**

6.1. Изучить данную Инструкцию и неукоснительно её выполнять.

6.2. Провести разминку перед стартом на дистанцию.

6.3. Соблюдать «Программу соревнований».

6.4. Неукоснительно выполнять все указания представителя делегации и судей соревнований.

6.5. Немедленно докладывать представителю обо всех случаях расстройства здоровья, повышения температуры.

6.6. Участникам категорически запрещается:

6.6.1. Выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места.

6.6.2. Курить и употреблять алкогольные напитки.

6.6.3. Оставлять без присмотра личные вещи.